



SEMINAR

Einblicke in die Tanzphysiotherapie

1) Was ist Tanzphysiotherapie?

Tanz erfordert Höchstleistungen auf physischer und mentaler Ebene, unabhängig von der Tanzdisziplin und vom Trainingslevel. Je höher die Anforderungen einer tänzerischen Karriere werden, umso mehr Leistungsbereitschaft, Disziplin und körperliche Voraussetzungen müssen übereinstimmen.

Häufig können Schmerzen bzw. Verletzungen im Tanzbereich den gesamten Bewegungsapparat betreffen, mit einer längeren Auszeit sowie chronischen Einschränkungen verbunden sein, die die Leistungsfähigkeit von Tänzer*innen beeinträchtigen und sogar ihre Karrieren beenden können.

Die Tanzphysiotherapie ermöglicht eine gezielte Betreuung für Tänzer*innen im Profi-, Ausbildungs- und Amateurbereich durch qualifizierte Physiotherapeut*innen. Das Tätigkeitsprofil umfasst die tanzspezifische Verletzungsprävention und Schmerzbewältigung sowie die funktionelle Rehabilitation von Tanzverletzungen und bietet auch Maßnahmen zur therapeutischen Unterstützung der Tänzer*innen im Tanztraining sowie bei Wettbewerben und Auftritten an.

2) Inhalte:

- Überblick der häufigsten Tanzverletzungen und ihre Risikofaktoren
- Grundlagen der Tanzanatomie und tanztechnischen Anforderungen
- Kennenlernen der tanzphysiotherapeutischen Anamnese
- Einblicke in den Berufsalltag von Profi-Tänzer*innen
- Workshop zur Bewegungsanalyse mit Live-Patientin (Ballett-Profitätänzerin)
- Übersicht der Arbeitsmöglichkeiten im tanzphysiotherapeutischen Bereich
- Tipps zu Weiterbildungsmöglichkeiten in der zertifizierten Tanzphysiotherapie



3) Ziele:

Das Seminar unterstützt Physiotherapeut*innen dabei, einen Einblick in die Betreuungsmöglichkeiten von Tänzer*innen aus dem Profi-, Ausbildungs- und Hobbybereich zu bekommen. Die theoretische und praktische tanzspezifische Wissensvermittlung unterstützt die Behandlungsmethoden in der physiotherapeutischen Tätigkeit mit Tänzer*innen. Durch den Blick „hinter die Kulissen“ wird der Arbeitsalltag von Profi-Tänzer*innen und ihre berufsbezogenen Bedürfnisse verdeutlicht, was für eine angemessene physiotherapeutische Versorgung relevant ist. Im praktischen Teil werden die Grundlagen der tanzspezifischen Bewegungsanalyse anhand einer Live-Patientin (Profitänzerin aus dem Klassischen Ballett) kennengelernt.

4) Methodik:

- Theorievortrag und Präsentation
- Praktische Übungseinheiten (Assessment Tools, Selbsterfahrung)
- Praktische Demonstration mit Live Patient*in
- Anschauungsmaterialien
- Diskussion, Austausch, Zeit für Fragen
- Feedback / Reflexion

**FÜR WEITERE INFORMATIONEN MELDEN SIE SICH GERNE DIREKT BEI MIR UNTER
INFO@BARBARABAUMANN.at**