



WORKSHOP

EXPLORATION ON THE DANCE FLOOR

DANCE PSYCHOLOGY &
DANCE PHYSIOTHERAPY

*with Kerstin Danzer-Fromm
& Barbara Baumann*

- 14.11.2024
- 17:00-20:00
- € 70,- P.P.
- DANCERS:CARE
& ZOOM

ANMELDUNG / REGISTRATION

Barbara Baumann
info@barbarabaumann.at

Kerstin Danzer-Fromm
kerstin@danzer-fromm.com

Kollergergasse 4/8a, 1060 Wien

(ENGLISH BELOW)

WORKSHOP INHALT

TANZPSYCHOLOGIE & TANZPHYSIOTHERAPIE in Theorie & Praxis

THEMENÜBERBLICK:

1. Ursachen für psychische und körperliche Beschwerden bei Tänzer*innen
2. Symptome und tänzerische Beeinträchtigungen
3. Was kann ich selbst tun? Übungen & Alltagstipps für Tänzer*innen

Zielgruppe: Tänzer*innen, Tanzpädagog*innen, Tanzstudent*innen, Tanzinteressierte

Kosten: 70,- Euro p.P.

Referentin: Mag.a Kerstin Danzer-Fromm / Barbara Baumann, MA BSc.

Ort: DANCERS:CARE, Kollergerngasse 4/8a, 1060 Wien (oder via Zoom)

WORKSHOP TOPICS

DANCE PSYCHOLOGY & DANCE PHYSIOTHERAPY in theory and practice

TOPIC OVERVIEW:

1. Causes of mental and physical complaints in dancers
2. Symptoms and dance impairments
3. What can I do myself? Exercises & Everyday Tips for Dancers

Target group: dancers, dance teachers, dance students, dance enthusiasts

Price: 70,- Euro p.P.

Lecturer: Mag.a Kerstin Danzer-Fromm / Barbara Baumann, MA BSc.

Location: DANCERS:CARE, Kollergerngasse 4/8a, 1060 Wien (or via Zoom)