

HERZLICH WILLKOMMEN!

.....

„Ein bewegtes Leben bedeutet,
die körperliche und geistige
Gesundheit nicht nur zu erreichen,
sondern zu erhalten.“

JOSEPH PILATES

.....

- **PILATES** optimiert Ihr Bewegungsverhalten
- **PILATES** fokussiert Ihre bewusste Atmung
- **PILATES** schult Ihre Körperwahrnehmung
- **PILATES** verbessert Ihre Fehlhaltungen
- **PILATES** reduziert Ihre Rückenschmerzen
- **PILATES** entfaltet Ihre innere Balance

PILATES AM SEE

Barbara Baumann

Physiotherapeutin | Tanztherapeutin | Pilates Trainerin

PILATES AM SEE

.....

Nähere Infos:

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE,
TANZTHERAPIE & PILATES

Mag.art. Barbara Baumann BSc

A Anastasius-Grün-Gasse 21/6, 1180 Wien

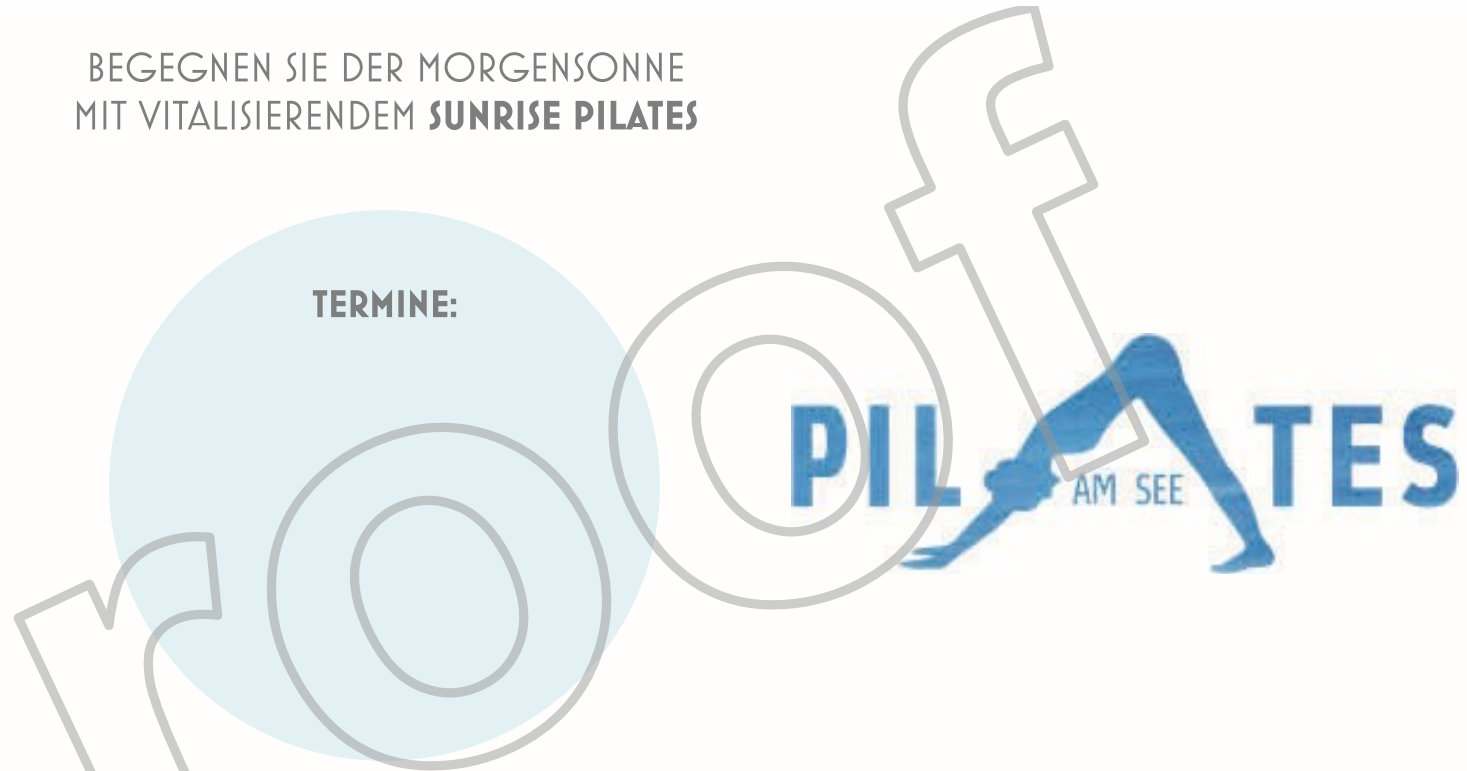
T 0650/9119822

M info@therapiebewegt.at

W www.therapiebewegt.at

BEGEGNEN SIE DER MORGENSONNE
MIT VITALISIERENDEM **SUNRISE PILATES**

TERMINE:



BEGRÜSSEN SIE DIE ABENDSONNE
MIT ENTSPANNENDEM **SUNSET PILATES**

