

Vortrag

Kräuter für die Seele



Seit Jahrtausenden wird das Wissen über Heilkräuter genutzt und weitergegeben. Mit ihrer Hilfe lassen sich auf sanfte Weise Krankheiten und Unwohlsein lindern. Kräuter unterstützen jedoch nicht nur die körperliche Gesundheit, auch für die Seele hält die Pflanzenwelt wertvolle Schätze bereit.

Mit Kräutern zur Ruhe kommen, stark durch Krisenzeiten gehen, mehr Lebensfreude finden oder das Herz für die Liebe öffnen – Mag. Anna Maria Püspök, Dipl. Psychologische Beraterin und Kräuterpädagogin, bietet einen spannenden Einblick in die Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten von Heilkräutern zur Unterstützung des seelischen Wohlbefindens.

Wann: **Freitag, 03. Mai 2019 18.00-19.00 Uhr**

Wo: Praxis für Physiotherapie, Pilates & Tanz
Anastasius-Grün-Gasse 21/6, 1180 Wien

Eintritt: Freie Spende

Um Anmeldung wird gebeten unter info@therapiebewegt.at